

Populär sajt gör det lättare för läkare

Det är oklart vilken slags dunderhonung Fredrik Settergrens föräldrar matade honom med som liten pilt i Karlstad för 35 år sedan, men nog lyckades de fostra en son med en brinnande inre låga. Bland mycket annat är Fredrik Settergren nämligen anledningen till att 7 000 rådvilla svenska doktorer varje månad surfar in på informationsportalen www.allmanmedicin.se.

AV ADOLFO DIAZ

TOLKAR MAN SIFFRAN välvilligt antyder den att varenda svensk allmänläkare plus ytterligare ett par tusen besökare med jämna mellanrum surfar in på sajten.

– Nja, om vi pratar unika besökare handlar det om cirka 2 000. Det är inte heller bara allmänläkare som besöker

den, även andra specialister och sjuksköterskor och psykologer har hört av sig och berättat att de använder sig av sajten, säger Fredrik Settergren.

Men med tanke på att sajten riktar sig till professionen, det vill säga inte innehåller särskilt många länkar som kan locka en nyfiken allmänhet, är ett par tusen besökare uppseendeväckande många och torde motsvara en ansenlig del av den vårdpersonal som kan tänkas vara målgrupp för länksamlingen. – Det började med att mina kollegor i Falun frågade mig var jag hittade information så snabbt. Efter att ha visat ett par gånger tänkte jag glatt att jag lägger upp en sida. Först låg den lokalt via vårdcentralen, men sen när den blev allt populärare la jag ut den externt, först på en egen server, förklarar han.

Och i dag använder sig alltså 2 000 personer av Fredrik Settergrens länksamling på nätet. Vare sig man är ute efter den exakta positionen på *flexor hallucis longus*, behöver påminnas om hur Socialstyrelsen ställer sig till allergisk rinit i fråga om sjukskrivning och arbetsförmåga, eller vill beräkna krea-



tininclearance så finner man råd där, ett par musklick bort.

Hur mycket av all allmänmedicinsk kunskap på nätet har du täckt in tror du?

– Svår fråga. Men eftersom sajten länkar också till SBU:s och LäkeMedelsverkets rapporter och rekommendationer, *Cochrane reviews* som är enorma meta-analyser, och *e-medicine*, *TRIP-database* och *Merck manual* så kan man säga att en väldigt stor del av det medicinska kunskapsfältet går att nå från sidan. Min idé är ju att de bästa resurserna ska gå att hitta till, jag vill inte bara fylla sidan med länkar.

Till vardags arbetar Fredrik Settergren som allmänläkare på Kroksbäcks vårdcentral i Malmö. Sajten driver han på

sin fritid. Det blir ett par timmars oavlönat arbete i veckan.

Varför inte mer reklam på sidan?

– Jag har fått erbjudanden om samarbeten. Bland annat har *Moderna läkare*, SYLF:s tidning, och *Dagens Medicin* hört av sig. Men i och med att jag själv är allmänläkare på heltid är det skönt att ha korta beslutsvägar när det gäller sidan. Dessutom ska användarna inte behöva misstänka något om mitt oberoende. Därför vill jag inte heller ha någon läkemedelsreklam.

Förutom sitt arbete på vårdcentral och fritidssysslet med sajten bloggar Fredrik om sin doktorsvardag och är nybliven far åt en numera fem månader gammal dotter. Han har också hunnit med att se stora delar av världen, både civilt och med doktorsrocken på. Fredrik växte delvis upp i Botswana och Kenya, tack vare hans föräldrars arbete där. Under sin ST i Falun 2005 tog han tjänstledigt för att hjälpa till i det jordbävningdrabbade Kashmir i Pakistan. Efteråt tycks det ha kliat i både fingrar och tår för omedelbart hoppade han på nästa uppdrag, som jeepdoktor för Läkarbanken.

– Jag är också medlem i SFAM:s kvalitetsråd och kandidatansvarig på vårdcentralen där jag jobbar. Det är viktigt att primärvården och allmänmedicinen fortsätter öka i status, säger Fredrik Settergren.

Brinnande låga var det ja.

NAMN Fredrik Settergren

ÅLDER 35

FÖDD I Karlstad

FRITIDSINTRESSEN Jag är friluftsmänniska och gillar att sporta och motionera.

UTBILDAD I Linköping, sen gjorde jag min AT i Falun och ST i Falun och Malmö.

FAMILJ Ja, en sambo plus dotter på fem månader, vilket är det största intresset just nu.