

Bakgrunden till allmänmedicin.se

Fredrik Settergren, leg. läkare, specialist i allmänmedicin och webbplatsens grundare



Som läkare inom allmänmedicinen har man ett stort behov av att snabbt hitta information om ett stort antal och varierande områden. Med den hastighet den medicinska utvecklingen har är det viktigt att informationen är uppdaterad. Ofta arbetar vi under tidspress vilket gör att det ska gå snabbt att hitta de svar man söker. Med datajournal så spenderar vi på gott och ont större delen av vår mottagningstid med en dator inom räckhåll.

Ända sedan grundutbildningstiden har jag använt webbens resurser mycket i mitt informationssökande och det har accelererat under tiden som först AT-läkare, sedan ST-läkare och nu färdig specialist. Jag har därför samlat på mig favoritlänkar till sidor som jag besöker ofta. Samtidigt så saknade jag tidigare en bra, enkel och uppdaterad sida som samlar dessa länkar och gör dem lättåtkomliga.

Idén till webbplatsen fick jag under hösten 2006. Det började med att jag lade upp en lokal länksida på vårdcentralen Norslund i Falun, där jag genomförde de första fyra åren av min ST. Den innehöll länkar till de sidor jag själv använde oftast i mitt arbete. På ett enkelt sätt kunde jag dela med mig av mina favoriter och det blev uppskattat.

Samtidigt hade jag förstått att det inte bara var i Falun som det saknades erfarenheter av medicinska resurser på nätet. I olika sammanhang märkte jag att de sidor jag har svårt att klara mig utan var okända för andra. Kanske kunde det vara en idé att skapa en resurs tillgänglig för alla? En vidareutvecklad nationell webbsida?

Jag insåg att en förutsättning för att sidan ska användas är att den har en adress som är lätt att komma ihåg. Efter lite funderande kom jag fram till att www.allmanmedicin.se skulle vara den bästa adressen. Specialiteten heter allmänmedicin och på så sätt kommer man runt problemet med om beteckningen för vår yrkesgrupp ska vara familjeläkare, distriktsläkare eller husläkare.

Efter det att en första version av sidan lagts ut på nätet så tog jag hjälp av kolleger på tre vårdcentraler för att få synpunkter. De ombads använda sidan under en månads tid och därefter träffade jag dem för feedback. Det ledde till en del justeringar, bl.a. lade jag till en sökfunktion på sidan som ger sökresultat endast från utvalda kvalitativa resurser och webbplatsen fick därmed en ny dimension.

Sidan har varit igång på riktigt sedan i början av februari-07. Antalet besökare ökar stadigt vilket är glädjande och det är nu i oktober-09 3500 unika besökare/månad från 150 orter. Mycket positiv publicitet i olika tidskrifter har hjälpt till att sprida användningen.

Roligast är dock all positiv feedback och uppmuntran från kolleger ute i landet där många uttrycker att sidan är en stor hjälp i arbetet.

Senaste tillskottet till allmänmedicin.se är ett discussionsforum och sidan har därmed alla förutsättningar att vara den mötesplats allmänmedicinare i Sverige behöver.